

Provo Office
2230 N. University Parkway, #8A
Provo, Utah 84604

Salt Lake City Office
515 South 1000 East
Salt Lake City, Utah 84102



EMERGENCY PHONE NUMBER: (801) 372-1416

Instrucciones Después de Cirugía

Cuidado de Casa

- Morder gaza firmamente por más o menos 2 horas**, cambiando cada 20 minutos o cuando la gaza se moje completamente. La mayoría de la pérdida de sangre usualmente va a durar 2-6 horas, pero no se asuste si sangre sigue saliendo. Puede esperar que sangre salga por 24-48 horas. Cuando descansando hoy, mantenga la cabeza un poco elevada usando dos almohadas. Acostándose con la cabeza plana o levantándose demasiado rápido causará que salga más sangre y que haya más inflamación.
- Aplique hielo a las áreas de cirugía por las primeras 48-72 horas después de la cirugía.** En el tercer día después de la cirugía, aplique calor a las áreas de inflamación tan menudo y por tanto tiempo como posible. O calor mojado o seco ayudará. Continúe aplicando calor por un par de días más, hasta que se deshiche.
- No enjuague la boca por 24 horas.** Después de 24 horas usted puede empezar a enjuagar con agua salada y tibia. Enjuague 10 a 15 veces por día. Haga esto cada día hasta que la curación sea terminada. **NO MUEVA EL AGUA DEMASIADO RAPIDO EN LA BOCA!** Llene la boca con agua y doblar la cabeza de un lado al otro. Permita que el agua se caiga en la pileta – no escupa demasiado fuerte. (Siga este procedimiento por los primeros siete días).
- Hoy, una dieta ligera/de líquido es mejor, tomando tanto líquido como sea posible.** Mañana, empiece una dieta ligera y comience a masticar la comida cuando sienta que puede hacerlo sin incomodidad. Asegurese que enjuague con mucho cuidado después de cada comida (como dirigido en la sección arriba).
Comida sugerida por las horas 24 – 72

Liquidados (sin semillas)	Puré de Papa	Agua
Bebidas Nutricionales	Sopa	Agua
Yogurt	Puré de Manzana	Agua
Pudín	Helado	Agua
Gelatina	Paleta de Hielo	Agua
- Busque las prescripciones en camino a casa o tan pronto como sea posible.** Tome las pastillas al llegar a casa, asegurándose que primero ha tomado un poco de algún líquido claro, como jugo o Sprite™ de temperatura ambiente. Siga las instrucciones dadas al reverso de esta página.

Siga las instrucciones en SU ENVASE DE PRESCRIPCIÓN

Posibles Complicaciones y Soluciones Después de la Operación

En caso de dolor extremo, pérdida de sangre incontrolable, o molestias que no son habituales, llame nuestro número de emergencia. Sin embargo, algunos de los problemas más comunes después de la operación se pueden tratar en casa.

- ✓ **Pérdida de sangre no para...**Véase #1 arriba. Asegure que la gaza, toallas, o algo absorbente se ponga encima del sitio de operación y muerda firmemente. Mantenga por 15 minutos, cambie la gaza y repita. Si sangre no deja de salir dentro de dos horas, favor de llamar el número de emergencia.
- ✓ **Dolor incontrolable...**La extracción de las muelas del juicio es una cirugía compleja involucrando la piel, músculos, huesos, y nervios. Dolor postoperatorio y incomodidad son normales y una parte de la recuperación. El doctor no puede hacer mucho para disminuir su dolor durante las primeras 72 horas. Por favor tome sus medicamentos de dolor como se indica y descanse mucho. Si el dolor no disminuye después de tres días, llame el número de emergencia.
- ✓ **Vómito...**Desgraciadamente, vómito puede ser un efecto secundario de la IV anestesia. Sin embargo, no hace casi nada que dañe el sitio de operación. Normalmente el vómito causará que sangre empiece a salir de la cuenca. Con mucho cuidado enjuague la boca y siga las instrucciones que se dan arriba bajo "pérdida de sangre no para..."

Cuenca Seca

Cuenca seca es un problema común después de una extracción de las muelas del juicio. Aunque puede pasar con la extracción de cualquier diente, se ve muy comunmente después de la extracción de las muelas del juicio de abajo. Este problema surge debido al coágulo normal que se forma primero en la cuenca de extracción se pierde, dejando la cuenca vacia o "seca." Parte del nervio puede estar expuesta adentro de la cuenca y puede causar dolor sentido en la mandíbula, los dientes adyacente, el oído (dolor de oído), y/o la sien (dolor de cabeza).

No hay manera de prevenir cuenca seca, aunque los antibióticos recetados dan la mejor posibilidad.

La causa de cuenca seca es la mala circulación del paciente, por ejemplo la falta de sangre en el cuerpo, al sitio(s) de extracción. La mayoría de la gente no tiene bastante sangre para prevenir cuenca seca en el área de las muelas del juicio de abajo; si le quitaron las muelas del juicio de abajo, es probable que vaya a tener cuenca seca, aunque hay algunos afortunados que no lo experimentan. Otras partes de la mandíbula, especialmente la parte superior, tienen mejor circulación y raramente sufren de cuenca seca. Pacientes quienes fuman, tienen mas riesgos de conseguir cuenca seca porque todas las regiones de su cuerpo tienen menos circulación, por ejemplo la nicotina ya ha causado una constricción general o ha restringido las venas de sangre.

Dolor que se empeora tres días después de la extracción de los dientes y que típicamente se hace severo y casi desaguantable es la mejor señal de cuenca seca. Si experimenta ese tipo de dolor, **por favor llame nuestro numero de emergencia de inmediato.**

Como sacar el mejor provecho de su Medicación de dolor/Antibióticos

Los antibióticos se deben tomar con agua o comida durante el desayuno, almuerzo, cena, y antes de acostarse (1 pastilla).

- ✓ Siempre tome la medicación con una tasa de líquido o una porción de comida. **NO TOME MEDICACION CON UN ESTOMAGO VACIO!!**
- ✓ Para evitar náusea mientras tomando Lortab/Percocet: Mantengase en una posición inclinada, no camine excepto cuando tiene que ir al baño y cuando absolutamente necesario.
- ✓ Durante las primeras dos noches, despierte al paciente cada tres horas para tomar su medicación de dolor. Si el paciente no toma su medicación y se despierta con dolor, va a ser muy difícil hacer que el paciente vuelva a estar cómodo. Siga el horario que se encuentra abajo.
- ✓ 1000mg de Tylenol (Acetaminofen) se puede sustituir *en lugar de* Lortab o Percocet.

Lortab/Percocet (1 o 2 pastillas)
Espera tres (3) horas
Ibuprofen 800mg (1 pastilla)
Espera tres (3) horas
REPITA

HORA	INSTRUCCIONES DE MEDICACION
	Cirugía terminado
	Primer Lortab/Percocet en 2 horas de cirugía
	Ibuprofen 800mg (1 pastilla)
	Lortab/Percocet (1 – 2 pastillas)
	Ibuprofen 800mg (1 pastilla)
	Lortab/Percocet (1 – 2 pastillas)
	Ibuprofen 800mg (1 pastilla)
	Lortab/Percocet (1 – 2 pastillas)
	Ibuprofen 800mg (1 pastilla)
	CONTINUE POR CUANTO TIEMPO QUE SEA NECESARIO

Infección o Inflamación despues de 7 días

Inflamación o dolor en el área de las extracciones que empieza entre 10 días después de la operación y 12 meses después de la operación es común. **Llame nuestro numero de emergencia de inmediato** si la inflamación, y el dolor vuelven en cualquier momento en los próximos 12 meses. Tratamiento será terminado en nuestra oficina sin costo adicional.

Firma del Testigo

Fecha